

陪伴星星兒

重返我們的世界



【引自《華人今日網》www.chinesedaily.com 綜合報導】

113 年 1 月份

蔡昭偉【蔡傑爸，其子蔡傑為中度自閉症】

- 經歷：高速公路拓寬工程工地主任
- 現職：特殊教育、生命教育、親職教育研習課程講師
- 重要事蹟：

2011年，拿下「全球華文部落格大賽--親子家庭部落格」

首獎

2012年，出版《一路上，有我陪你》

2018年，出版《這一刻，我們緊緊相依》

2022年，出版《是時候，放手讓你飛》

* * * * *



蔡昭偉，全職爸爸，臉書署名「蔡傑爸」，大家也都習慣這樣稱呼他。走在路上，若有人喊他的本名，可能他自己都忘了回頭。因為小時候太崇拜王傑，後來娶妻生子，成為孩子的本名，「我希望他是一個很傑出的人，所以我就把最愛的名字送給他。」

蔡傑在 2 歲前就跟一般嬰孩一樣單純可愛，直到該學會

講話的年紀，「爸爸」、「媽媽」都還不會叫，才讓蔡昭偉察覺不對勁，送去醫院檢查，初步診斷為「廣泛性發展障礙」，3歲再送到精神科鑑定，確診為「重度自閉症」與「重度智能不足」。於是，夫妻倆參訪了許多療養機構，裡面的情景讓蔡昭偉無法釋懷：「我的孩子長大之後要像這個樣子嗎？他以後沒有學校可以唸的時候，就只能去療養院嗎？我不想讓孩子這樣子長大.....」，後來蔡昭偉突然想通：「自己的孩子當然是自己帶，我不會讓我的父母主導，也不想讓我的太太受委屈，所有責任由我承擔」，於是，他辭去了高速公路拓寬工程工地主任一職，當起了全職爸爸，那年他 30 歲。

不斷創造成功機會 「牽到不讓我牽為止」

全天候 1 打 1，蔡昭偉看過許多教養書籍，然而，書裡寫的那一套，對蔡傑完全沒有效。「他會撞牆、在地上打滾、脫衣服脫褲子，大庭廣眾之下會讓你非常難堪」，自閉兒有他們的固著儀式，一改變就會跟你拚命。

只要帶蔡傑外出，蔡昭偉會盡量選擇人少的地方，「當他要鬧



脾氣，我可以用 1、2 個小時跟他耗，久了他就知道這對爸爸沒有效果了。」

在家裡，吃飯、刷牙，或是玩積木、拼圖，這些靜態活動蔡傑就是無法專心，只能像操作魁儡一樣，抓著他的手，一個口令、一個動作，但到外面就不一樣了，從事動態活動時，不管溜滑梯或吊單槓，蔡傑似乎可以展現更多的專注力。再有幾次帶他到游泳池玩水，蔡昭偉驚訝發現：「在陸地上，我要跟他好好講一句話很困難，他眼睛從不看我，一句話還沒講完人就跑掉了；但是在水裡面不一樣，他在水裡腳踩不到地板，只能好好抱著我，他知道沒有抱著我馬上就會淹死。」原來，處於危險情境就會激發人的求生本能，就算是自閉兒也是會求救。「我從游泳得到這樣的啟示，這類的極限運動有這樣的特性，來訓練孩子的專注力跟求生本能，是最好的方法。」



於是 4 歲開始讓蔡傑學直排輪。蔡昭偉小心翼翼地牽著他去草皮溜，讓他有著力點的感覺，不會摔痛，用好幾個月的時間消除他的恐懼感，終於讓他喜

歡上溜的感覺。7 歲讓蔡傑學習獨輪車，相較於直排輪，獨輪車 1 秒鐘都不能分心，不專心馬上就摔成豬頭。蔡昭偉雖然沒有運動專長，「但是我很願意為了孩子去摸索、去嘗試，就算受傷我也是要學會」，在摔幾個禮拜之後，終於能搖搖晃晃騎上幾回，蔡傑馬上就吵著要學，「他看到爸爸可以騎出去了，就會想要模仿爸爸。」

極限運動這麼困難，正常人都學不來了，該怎麼讓蔡傑學會？「主要就是不斷創造孩子成功的機會，我們要願意去牽孩子的手。你願意牽一次兩次，一百次兩百次，一天兩天，一年兩年.....，我牽著孩子的手去訓練，已經牽了十幾年了，我很願意用我的生命去跟他耗，我願意牽到他不要讓我牽為止。」

在爸爸永無止境的耐心教導下，蔡傑一年一年精進獨輪車的技巧，從前進、蛇行、倒車到跳躍，甚至還能在僅 10 公分寬的矮牆上飛馳；小學六年級時，蔡傑已經擁有獨輪車的高超技巧。蔡昭偉希望更進階，能開始有互動性的運動，於是訓練蔡傑打網球；初學網球，只能疲於奔命撿球，蔡傑當然



感覺很無聊，但他已經足夠成熟，可以聽進爸爸的話；兩年之後，蔡傑竟然打得到球了，能跟爸爸對打十幾回合，那時蔡傑才真正覺得打網球很有趣。

兒子拿到特奧金牌 父想「衝出去放鞭炮」



2019年，國際特殊奧運增加了網球融合雙打的項目，由一名智力障礙選手搭配一名非智力障礙選手，組隊互相競爭。於是蔡傑的學校幫他找來夥伴，並聘請專業網球教練加強訓練，果然在比賽中橫掃全場，在國內的特奧資格賽拿下冠軍，取得前往上海參加奧運的門票。

蔡昭偉也跟著飛到上海，看著孩子在最高殿堂中出賽，心中有說不出的驕傲。比賽時，蔡昭偉在場邊觀賽，隨著蔡傑的

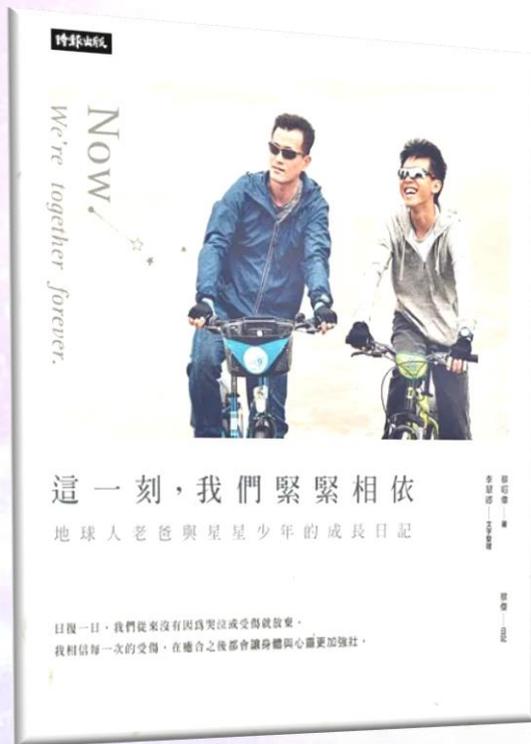
擊球一來一往，心臟都要跳出來。就在蔡傑拿下冠軍那一刻，蔡昭偉很想要衝出去放鞭炮，告慰蔡家祖先。「以前蔡傑從小學、國中，永遠都是最後一名，想不到第 1 屆特殊奧運網球賽，融合雙打第 1 名，就發生在蔡傑身上！」

在爸爸十幾年來親自陪伴下，蔡傑的自閉症，從重度進步到中度。蔡昭偉形容這樣的轉變：「像猴子的行為慢慢減少，人類的行為愈來愈多，從外星人變回地球人，可以一起相處。」看著孩子不可思議的改變，是蔡昭偉最大的成就感，過程一定相當不容易，也會經歷許多挫折、低潮，但只要有心，靠著經驗的累積和適當的策略，孩子的進步是顯而易見的。

蔡昭偉說：「從蔡傑身上，我學習到什麼是『**單純且怡然自得的快樂**』。他做任何事就是因為喜歡而做，訓練時兩人靜靜地陪伴著彼此，那是我人生覺得最幸福的時刻。最想留給蔡傑的是『**不怕失敗**』的性格，十幾年來，他吃過很多苦頭、經歷了幾千次、幾萬次失敗，但他最可貴的是失敗還願意站起來，我想，是無限的熱情、對孩子的愛陪伴我走過來，『**唯有愛才**



能把不可能變成可能』，熬得夠久，孩子一定會綻放屬於他的生命光輝！」



◎追蹤推薦：

《星星兒蔡傑的故事：20歲成長紀念套書（共三冊）》

《一路上，有我陪你：20歲成長紀念版》

《是时候，放手讓你飛》

《這一刻，我們緊緊相依》

蔡昭偉 Facebook 專頁：『蔡傑爸』

參考資料

綜合報導（2020）。把外星人孩子變回地球人 傑爸蔡昭偉。華人今日網。

http://www.chinesedaily.com/focus_list.asp?no=c281028.txt&catid=3&lanmu=T08&readdate=5-13-2020

張佩雯（2020）。培育重度自閉兒成特奧網球金牌 蔡傑爸：失敗幾千、幾萬次都不用怕，有我陪你！。太報 Tai Sounds。

<https://www.taisounds.com/news/content/118/38680>

