

事情在你還沒試過之前，成功率永遠就是零

「Chairman椅人」

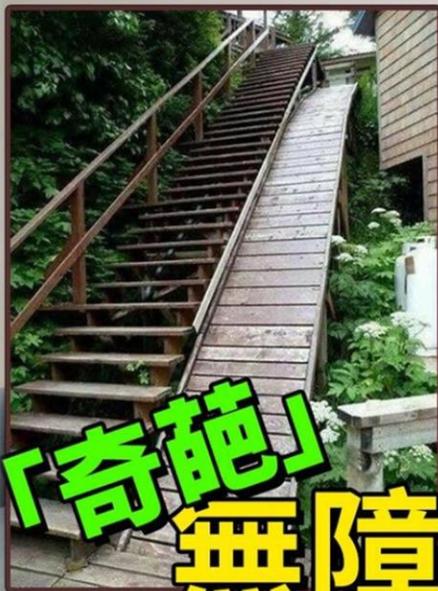
何秉錡

中工特教月刊 5 月份

以下為引用

「全台灣大約每20個人，就有1個人是身障者，而這20個人裡面，又有一個是帥哥，我剛好都是…」，說起話來，態度雖然帶著酷勁，但說出來的話總是帶著幽默感，而且開玩笑的「對象」，正是影響自己人生最大的「障礙」。

他是26歲的何秉錡，有張帥氣臉蛋和陽光外向的個性，卻在20歲那年發生嚴重車禍，讓他下半身癱瘓，從此得靠輪椅代步。但他沒有放棄、封閉自己，反而還成為YouTuber，透過影片帶給觀眾歡笑，「不過我應該是全台最懶的YouTuber了吧！連站著都懶。」



「奇葩」

無障礙設施大賞

▲點擊圖片，讓椅人帶著大家一起看看有那些荒謬到不行的無障礙設施吧○・○・○



何秉錡的影片，是各種生活挑戰，以及用幽默方式詮釋輪椅族心聲。影片中，不管是衝浪、爬山、游泳、攀岩、拳擊…等等，很多社會大眾認為輪椅族做不到的事，何秉錡都親自體驗給大家看，「我想要讓大家了解，輪椅族也和人家一樣，需要從生活中攝取快樂，還有哪些地方其實是輪椅族也可以去的，可以勇敢踏出去，畢竟沒有試過，你怎麼知道你不行？」

何秉錡的頻道和以往的衛教影片完全不同，他沒有過多的心靈雞湯，而是用最真實的反應去嘗試每一件事，累了就吼一下、遇到瓶頸也可以罵一下髒話，他用年輕人的語言、呈現最真實的生活樣貌。搞笑，又很勵志，「我希望大家看我的影片是快樂的，另一方面也能讓社會大眾改觀，就是要讓大家知道，其實坐輪椅不代表我就是一個廢人。」



▲點選圖片即可前往觀看椅人嘗試各種運動項目的影片哦 o·o·o·o



何秉錡做事很有自己的風格，有時「做自己」到連父母都有點拿他沒轍，因為他非常有自己想法，也清楚知道自己想要什麼，「我下半身癱瘓後，第一份工作其實是去醫院當行政助理，可是我覺得，雖然我這輩子都得坐著了，我還是坐不住，每天坐在辦公室太枯燥了」，何秉錡內心仍住著熱血、愛挑戰的靈魂，「所以後來發現自己可以當YouTuber之後，有種找回自己的感覺，可以一直嘗試新事物！」

而何秉錡坐的輪椅不是電動的，他幾乎都是用手自己推，「如果我用電動的輪椅，那我可能就真的不會動了，坐這種傳統的，至少能加減訓練自己的手臂」，日常生活所有事情他幾乎都能自己來，包括洗澡、如廁、開車…，他都可以靠自己完成，看著他活動自如，真的會讓身旁的人忘記，他其實是位身障者。

這麼陽光、開朗的年輕男孩，人生從此得靠輪椅代步，原因要從他20歲時一場意外說起。當時他騎車準備去上班途中，卻遇到一輛突然違規切換車道的轎車，他完全來不及閃，直接撞上，「當下什麼都忘記了，我只記得我醒來之後，已經躺在醫院裡」，這場意外，導致他胸椎第9、第10節開放性骨折，從此下半身再也沒有知覺。

「醫生告訴我，我可能這輩子都要坐輪椅了…，當下聽到這種事，我覺得很失望、很失落，因為我的人生好像才剛要開始，怎麼就直接跌到谷底了？當時就是每天晚上躺在床上，就會默默地流下眼淚，哭不出聲音，但眼淚就是掉不停…」，對一個當時才20歲的男孩來說，真的太難接受這個殘酷事實了，他人生計畫都被打亂，彷彿和夢想再也扯不上邊。

家裡是做木材的，何秉錡原本打算，畢業後要跟著爸爸工作，「但受傷後就不太可能了，因為爸爸的工作要很常跑工地或工廠，但那些地方坐輪椅都不方便，所以好像只能打消這念頭…」





受傷後何秉錡也一直在想著，該怎麼辦？自己以後到底能做些什麼工作？「我那時每天都會覺得，可能我明天睡醒，一切就好了吧？這應該只是一場夢吧…？」

真的太難接受事實，何秉錡又是家中獨子，背負著父母所有期待，更讓他感到自責，「他們那麼辛苦把我養大，照顧我這麼多年，好不容易我已經有養活自己的能力，不用再成為他們的負擔，結果我受傷了…，受傷之後我就覺得，我可能這輩子都要成為他們的負擔…」，說話態度一向很淡定的何秉錡，說到這裡還是難掩不捨的情緒，「當時我會覺得，我人生就只剩一半了，所以我叫他們再生一個…結果他們先跟我說，『神經病，生不出來啦』，然後告訴我，『傻孩子，你永遠是我們的寶貝呀』。」

何秉錡的母親也是一位非常堅強、樂觀的人，言談之中總能讓人感覺到她對兒子滿滿的愛和支持，「一開始秉錡受傷時，我想說要把握復健的黃金期，看看有沒有那一點奇蹟，所以我我把所有的工作放下，我一定要陪伴在他的身邊」，雖然最後何秉錡還是得終身坐在輪椅上，母親也很快接受現實，「但我真的覺得，當一個家庭受到這麼大的衝擊的時候，全家人有那個共同的心，那才是重要的，我們全家一起，全力全心地走過這個難關。」

做母親的也不是天生就堅強，「我是心裡一直在告訴我自己，如果我沒有走出來、如果我沒有更堅強，那這孩子就不會堅強起來」，母親回想當時的心情，都會忍不住紅了眼眶，真的很捨不得孩子，也心疼孩子的勇敢。她也笑著分享，「其實在秉錡復健這期間，我也不因為他受傷，我就特別地退讓他，我還會跟他爭吵，所以復健老師都說我們兩個好像男女朋友喔，但我覺得，其實這是最自然的方式。」

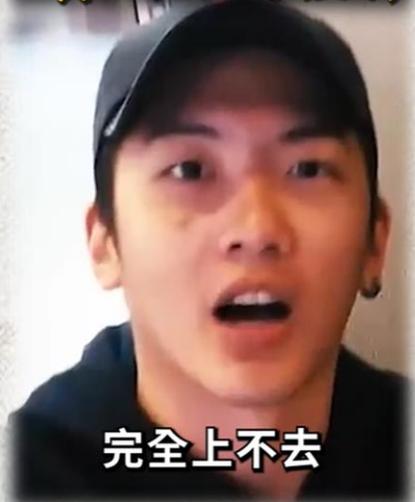


母親的愛和勇敢，也影響著原本喪志的何秉錡，「我媽媽當時堅持自己照顧我，不請看護，因為她覺得家人陪伴才是最棒的愛」，只要說到父母，都能感受到何秉錡心中的不捨，「我爸媽在我發生意外之後，真的老了很多…，他們要幫我處理車禍的事情、還要辛苦照顧我，感覺他們一夜之間蒼老很多…。」

看著父母對自己的付出，何秉錡知道，他必須要為家人勇敢，「我後來才意識到，我受傷這件事，不只影響到我個人，我還把身旁的親友都一起拉進坑裡了，大家真的都很難過，所以我發現，我自己必須要先往上爬，他們才會有跟著我一起爬上去的動力。」

想成為有影響力的人 改善無障礙空間、讓社會大眾改觀

#餐廳只有樓梯



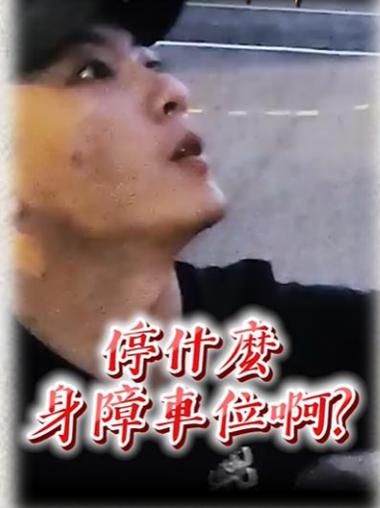
完全上不去

#停車場沒電梯



**有身障車位
卻沒有電梯呢**

#占用身障車位



**停什麼
身障車位啊?**

▲點擊圖片前往椅人IG，一起看看輪椅族的憤怒日常

就這樣，因著愛和勇氣，何秉錡從幽谷中走向陽光，天生愛冒險的他，決定不讓自己的障礙成為阻礙，他成為YouTuber，挑戰所有大家認為身障者做不到的事，「會做這個主題，是因為我可以把我的劣勢轉為優勢，因為大家沒有看過坐輪椅的YouTuber，也沒有看過一個人坐輪椅還可以這樣玩，所以我覺得，我要做一個領頭羊的角色，帶領大家探索這個世界。」

「印象最深刻的是衝浪吧…，因為還沒受傷前，我就覺得，坐輪椅不可能可以衝浪，這是完全是不可能的事，光是輪椅推到沙灘裡就是一大困難了」，但為了證明輪椅族不該被障礙限制，何秉錡努力克服一切困難，也靠著一群朋友幫忙，完成了這個夢想，「我坐在浪板上衝出去的時候，真的就像是一種突破的感覺…」，用生命故事拍成的影片，隔著螢幕，都能深受感動呢。



▲點擊圖片一起看看椅人挑戰衝浪，衝進你的心 <3

何秉錡透過影片的行動讓輪椅族知道「受傷並沒有毀了你的人生」，他嘗試攀岩、衝浪、三鐵，縱然體驗中頻頻受挫，也希望示範讓行動不便者可不受限生活、大眾理解輪椅族想從事多元活動。身心障礙者接觸運動很困難，何秉錡說：「受傷後我認識一些身障朋友，從小都沒有體育課，我認為很多事情並不是無法克服，而是能不能想辦法解決，我不喜歡大家一直把話說死，認為不行。」

成為輪椅族後，他發現身障者資訊與流通管道稀少，網路上尋求資訊困難，椅人舉例：「如果我要去打籃球，一般人是直接去運動場打球，但坐輪椅的人會需要一台籃球輪椅，然後要找到可以跟你一起打球的人。」要如何做到這些資源？YouTuber椅人Chairman的影片成為讓輪椅族取得資訊的平台。



▲點擊圖片讓椅人告訴我們坐著輪椅如何實現籃球夢

直立人與輪椅族的雙重經驗 為溝通開創機會

除了身體侷限，最令人難受的仍是刻板印象，身心障礙者、輪椅族常因人們的眼光與無知受傷，何秉錡拍下〈注意！千萬不要對輪椅人士說的十句話〉與日常生活，開創機會讓一般人了解如何與輪椅族互動。椅人說：「抱怨是很沒意義的事，因為不了解才會產生歧視霸凌，甚至憐憫，我相信理解後就不會有這些心態，所以盡量試著讓他們願意接受。」

「況且，我曾經是直立人，所以我更能從直立人的角度去思考。」意識到能可運用受傷前後的經驗，設身處地思考，受傷前後的不同身份經驗，讓他成為兩者的溝通橋樑，他說：「我也是受傷後才更了解輪椅族生活，畢竟從小到大，一般人如果沒有遭遇身旁人經驗，不會有機會知道其他人適合生活的方式。」



生活實測中追求輪椅族的自立性

相信「不是輪椅族，也能了解輪椅族的生活」，他實測生活周遭的無障礙環境，讓大眾理解現存環境不合理的使用難度，影響公部門改良設施，他說：「我追求的是身心障礙者的自立性。看到無障礙設施『好像都有設立』，使用時卻要人幫忙，這樣設施就變得沒有意義。」也親身示範路人騎上人行道、停車擋道所帶來的不便。影響力不只為輪椅族發聲，同時還涉及娃娃車、行動不便長者，呼籲大眾關心生活空間，保有體貼尊重的觀念不只為輪椅族，也是為了每個人的老年未來。

「我後來自己想要拍影片、去影響別人，都是環環相扣，當你受到別人鼓勵，你會想鼓勵別人，這是一個善的循環」何秉錡說，在醫院認識僅有頭部能動，還是仍努力體會生活，甚至工作、出國，他提醒自己別花力氣埋怨，用行動追求享有平等權利的理念。



真實手挑戰【一日輪椅】竟被路人救起，你的平凡日常，對身障者究竟有多艱難？ | feat. @chairman1227 | 健人腳點 |

▲點擊圖片，讓椅人和健人蓋伊帶著我們體會坐輪椅逛西門町到底有多艱難

「其實障礙是來自於心裡，
如果你心沒有那個障礙，
你去哪裡都不是障礙。
我也希望自己
能成為一個對社會很有影響力的人，
希望可以因為我的關係，
讓大家更重視無障礙環境，
也能讓社會大眾對於輪椅族的舊有思想有所改觀。」

