



中工特教月刊

109年12月份

特教組資源班

認識

適應體育

適應體育意旨針對身心障礙個體的殊異性所設計的適應體育教學內容，目的是為了協助個體發揮潛能，包含了所有可用於身心障礙者的適性體育活動。

包括個體嘗試運用各種策略和技巧，以維持個體在環境中的平衡關係。



關於適應體育...



✿適應體育的教學原則

一、活動前的指導：

教師應先安排聽障學生坐在能清楚看見教師講解的位置，配合使用FM系統，經由示範、播放投影片或圖片講解等視覺性的線索輔助，加以說明活動規則與注意事項。例如：當從事游泳或可能有身體碰撞等劇烈性活動時，應提醒學生先行將助聽輔具取下。

二、活動中的調整：

教師應善用不同的具體視覺線索，例如手勢、肢體動作、標語等，提醒學生進行的活動內容。例如：實施舞蹈或肢體伸展教學，應以明瞭易辨的分解動作進行，此外，在分組活動中宜適時安排同儕小老師協助。

三、活動後的評量：

透過多元評量方式，例如：活動參與度、同儕團隊合作精神等加以評量，並針對學生是否積極從事適合自己的體適能活動，採用自我評量、紀錄表、檢核表、觀察等方式評量。

關於適應體育...

🌸 整體而言，教師應衡量個體在體育活動上其感官功能影響的程度，適切發展個別的評量計畫，以「適應體育」的評量成果取代「一般體育」，並斟酌調整評量的標準。



關於適應體育...

🌸 時事連結 2020/11/08 12:53



南投縣今日舉行適性體育競賽，共有來自全縣60個單位、逾2800位特殊教育學生及身心障礙朋友參賽。（記者張協昇攝）

〔記者張協昇／南投報導〕

南投縣第68屆全縣適性體育競賽，8日上午在縣立體育場舉行，共有來自全縣60個單位、逾2800位特殊教育學生及身心障礙朋友參賽，他（她）們不受身心缺陷影響，在體育場上發揮生命潛能，賣力比賽爭取佳績精神，令在場觀賽民眾都相當感動。

關於適應體育...



自由時報

今年的全縣適性體育運動會，競賽項目有6公尺徑賽、壘球擲遠、游泳、桌球、法式滾球、特奧滾球、飛盤擲准、雙龍搶珠，各項項目從上午8時30分陸續展開，縣府秘書長洪瑞智在教育處長陸正威陪同下到場為選手加油打氣。

教育處表示，今年適性體育競賽也融入品德教育，將品德教育、藥物濫用防制、網路成癮防制及防制校園霸凌等宣導內容製作「有愛無礙」扇子，讓政令宣導更加親民，同時達到寓教於樂目的。

