

中工特教月刊

礙、運動 礙、運動

身心障礙者之運動賽事

112年10月

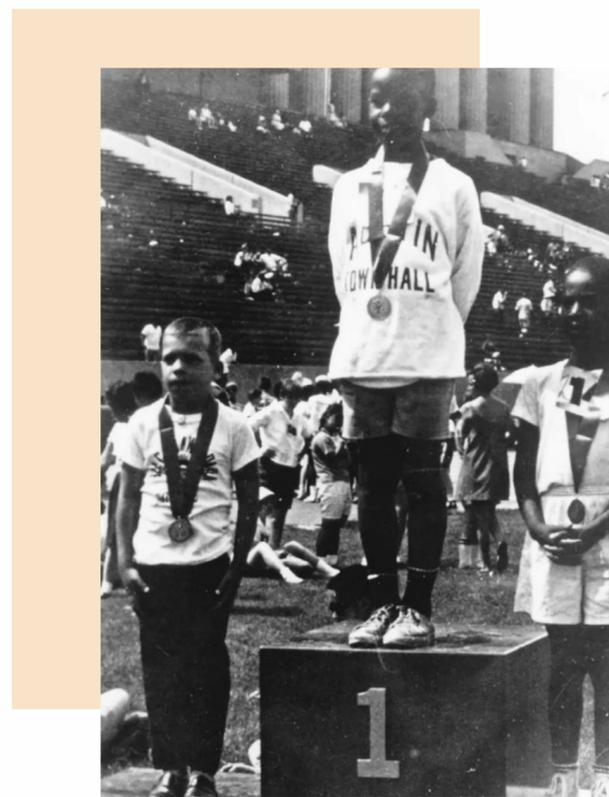
特教組資源班



四年一度的奧運是全世界十分關注的賽事，每次到了這段時間生活總會充滿熱血激昂的氛圍，人們聚在一起為支持的選手和隊伍加油歡呼，隨著賽事的進展心情也隨之起伏，運動員們也在運動場上揮灑汗水，將他們刻苦訓練的成果展現於賽場上，為自己、為國家爭光。而有一群特別的運動員，他們雖與一般運動員有些不同，但他們依舊投入在屬於他們的賽場上，而這場特殊的賽事就是特奧會。

什麼是特奧會

特奧會全稱「國際特殊奧林匹克組織 Special Olympics」，由美國慈善家尤妮斯·瑪麗·甘迺迪所創立，是為各年齡層的智能障礙者，包含幼童和成人，所設計的全年性運動訓練及競賽計畫，且此項賽事通用於國際，而第一屆特奧會於1968年在美國芝加哥舉行。





Special Olympics

特奧會背後的意義是跨越國家、種族、性別、政治和年齡，以學習技巧、發揮勇氣、創造歡樂及實踐共享的精神來參與此項賽事，而特奧會的誓言是「勇敢嘗試，爭取勝利」，不因身心上的限制有所退縮，盡力發揮自己的能力，發掘無限的潛能。

特奧會的比賽項目十分多樣，除了常見的田徑、籃球、桌球等外，還有許多只有在特奧會才有的競賽項目，例如滾球，全部的運動種類共有**39**種，又分為夏季特奧會和冬季特奧會，且兩種賽季的運動種類不盡相同。

▼ 夏季特奧會比賽項目

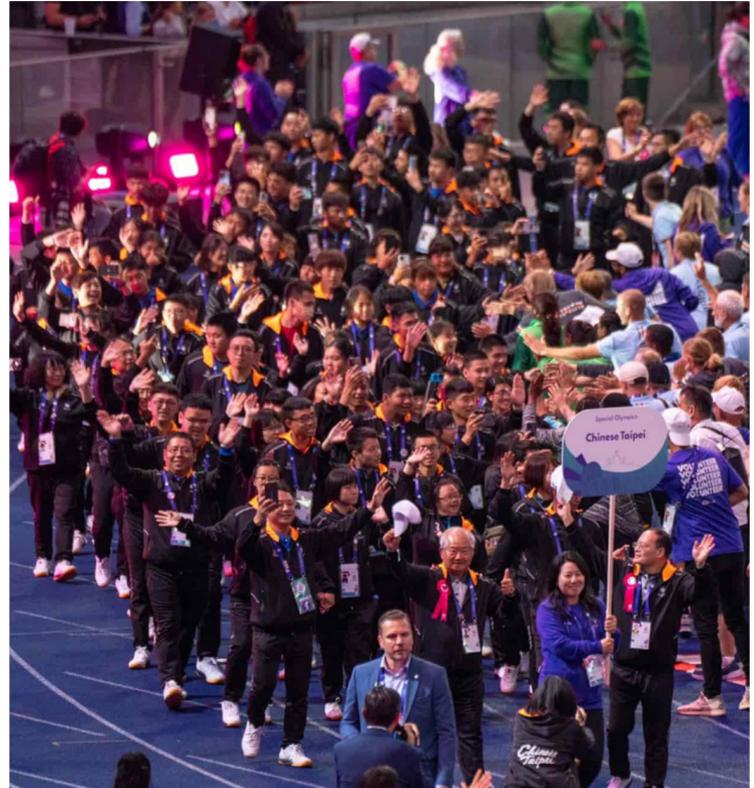
滾球	自行車	馬術	網球	羽球	田徑	桌球
競速滑輪	競技體操	高爾夫球	腰旗橄欖球	韻律體操	鐵人三項	機能活動訓練
帆船	籃球	柔道	獨木舟	壘球	足球	板球
籃網球	開放水域游泳	室內排球	沙灘排球	運動舞	競技啦啦隊	游泳
手球	舉重					

▼ 冬季特奧會比賽項目

高山滑雪	地板曲棍球	雪滑板	越野滑雪	雪鞋	軟式曲棍球	花式滑冰
競速滑冰						

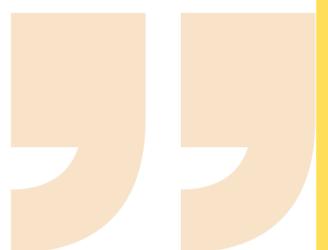


臺灣也參與了這場盛大的賽事，2023夏季特奧會於六月份在德國柏林舉行，選手加上融合夥伴臺灣共派出67位選手，他們於六月底凱旋而歸，榮獲16面金牌、13面銀牌和10面銅牌，共39面獎牌的佳績。



特奧、帕運、聽奧比一比

	特奧  Special Olympics	帕運 	聽奧 
全稱	特殊奧林匹克運動會	帕拉林匹克運動會	達福林匹克運動會
參賽選手	智能障礙	視覺、肢體以及智能障礙	聽覺障礙
舉辦時間		皆分為夏季和冬季	
特色	人人皆能上臺獲頒緞帶	在奧運閉幕後的一個月內舉行	使用「視覺輔助系統」下達指令



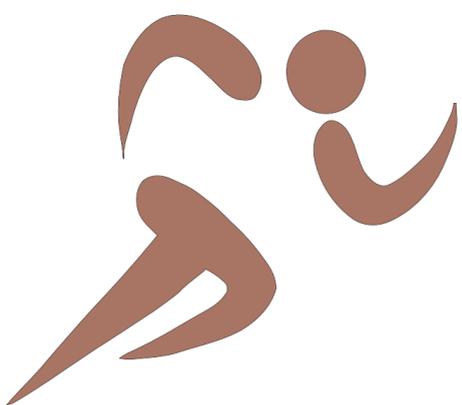


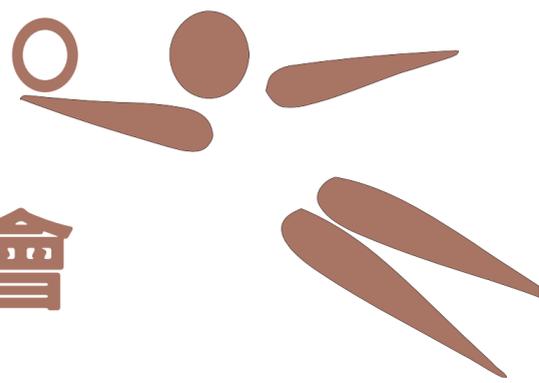
全國身心障礙國民運動會



臺灣逐漸重視身心障礙者的運動權益，因此除了參與特奧會、帕運等國際賽事外，還開始舉辦了全國身心障礙國民運動會，主要是為了發展我國的身心障礙國民體育運動和提升身心障礙國民生活品質，這項賽事為每兩年舉辦一次，最近一次的全國身心障礙國民運動會是在2022年且於台中市舉辦的。

比賽項目分為競賽性活動和聯誼性活動，競賽性活動的項目是以帕拉林匹克運動會、達福林匹克運動會及亞洲帕拉運動會所有的項目為限，而聯誼性活動會是以體育相關之活動為原則。

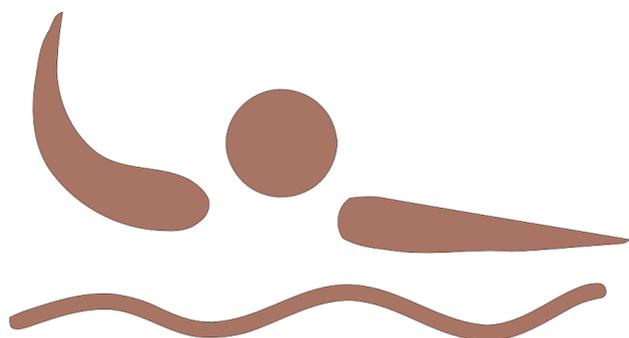




臺中市身心障礙運動會

為了維護臺中市身心障礙者體育運動的權益和增進身心障礙者的健康，而成立了臺中市身心障礙體育總會，更因此舉辦了臺中市身心障礙運動會，本市身心障礙者能夠參與此項賽事，也有機會晉級至全國身心障礙國民運動會。

民國109年時，本校之學生於鉛球此項目榮獲金牌的優異成績，更晉級至全國身心障礙國民運動會參賽，今年本校學生亦報名參賽，望他們能從競賽過程中體驗到競賽的樂趣和意義。





身心障礙者的日常權益持續受到關注，而他們的運動權益也在近幾年得到高度關注，各種國際賽事的參與、全國身心障礙運動賽事的舉辦或是適應體育的出現，都讓他們有了更友善的運動環境，運動權益更受到保障，期望之後能持續進步，創造一個優良的環境。

網站推薦

愛運動 動無礙



臺中市身心障礙體育總會



中華臺北特奧會



中華帕拉林匹克總會

